

## ¿QUÉ SON LAS SOLITARIAS Y CÓMO SE PROPAGAN?

Las solitarias son gusanos delgados y planos, similares a una cinta. A diferencia del cuerpo liso de los nemátodos, las uncinarias y los gusanos látigo, las solitarias están de hecho formadas de segmentos unidos. Los perros y los gatos llegan a infectarse con las solitarias al comer pulgas o piojos. También pueden tener ciertos tipos de solitarias al comer roedores infectados.

## ¿Cuáles son los riesgos de salud para las mascotas y las personas?

Las solitarias viven en el intestino delgado y roban los nutrientes de la comida que su perro o gato ingiere. Usualmente, una infección se diagnostica cuando pueden verse los sacos de huevos bajo la cola de la mascota o en su excremento. Estos sacos parecen granos de arroz aplanados. Rara vez las solitarias son un riesgo para las personas.

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR/TRATAR LAS INFECCIONES POR GUSANOS?

Consulte a su veterinario si su mascota presenta diarrea, pérdida de peso, se arrastra con mayor frecuencia, tiene tos excesiva, pelaje opaco, o si ve gusanos bajo su cola, en su cama o en sus heces.

En la mayoría de los casos, una simple prueba de heces puede detectar la presencia de huevos de gusanos o gusanos adultos y, si se encuentran, su veterinario le recomendará un programa desparasitario. Una buena manera de prevenir la mayoría de las infecciones por gusanos es utilizando uno de los muchos productos mensuales para prevenir lombrices que se encuentran disponibles con su veterinario. Aunque actualmente existen muchos antiparasitarios disponibles que son efectivos contra las solitarias, la mejor prevención es mantener a su mascota libre de pulgas.

La lactancia de las perras y gatas a sus crías es también una fuente principal para la propagación de los huevos y las larvas infecciosas. Si tiene un nuevo cachorrito o gatito, o una mascota preñada, consulte a su veterinario para un programa de desparasitación que reducirá el riesgo de infección a su familia.

Las infecciones por gusanos en humanos pueden prevenirse de manera sencilla teniendo buenos hábitos de higiene. Los niños deberían tener prohibido comer tierra y no se les debería permitir jugar en áreas que pudieran estar sucias con heces de las mascotas. Las cajas de arena deberían estar cubiertas cuando no estén en uso. Los adultos y los niños deberían

siempre lavarse las manos después de manejar tierra y después de tener contacto con sus mascotas. Se debería usar calzado al estar en exteriores para proteger los pies de las larvas presentes en el ambiente, y los vegetales crudos deberían ser lavados perfectamente porque pueden contener parásitos provenientes del suelo infectado.

Los excrementos de los perros deberían ser levantados inmediatamente de las áreas públicas y de su patio para reducir el riesgo de contaminar la tierra. Mantener a los gatos en el interior de la casa es una manera efectiva de limitar su riesgo a exponerse a los nemátodos.

## OTROS PARÁSITOS INTERNOS

### Coccidiasina

La *coccidiasina* es una clase de parásitos unicelulares y no pueden verse a simple vista. Su mascota puede infectarse al comer tierra infectada o al lamerse las patas o el pelaje contaminados. Una vez ingeridos, los parásitos dañan las paredes del intestino y su mascota no puede absorber los nutrientes de sus alimentos. Puede presentarse diarrea acuosa y con sangre, y el animal puede deshidratarse debido a que pierde más agua en su excremento que la que puede reemplazar bebiendo. Con mayor frecuencia, las mascotas jóvenes son infectadas debido a que sus sistemas inmunológicos aún no están desarrollados lo suficiente como para combatir al parásito. La *coccidiasina* puede ser muy contagiosa entre los cachorros y gatitos jóvenes, por lo que las familias con varias mascotas deberían ser especialmente cuidadosas de practicar una buena higiene.

Una prueba rutinaria de heces hecha por un veterinario detectará la presencia de *coccidiasina*. Un tratamiento con medicamentos evitará que el parásito se multiplique y dará tiempo a que el sistema inmunológico de su mascota pueda matar los parásitos.

### Giardia

La *giardia* es también un parásito unicelular que, si se ingiere, daña las paredes del intestino y reduce la absorción de nutrientes de los alimentos de sus mascotas. Aunque la mayoría de las infecciones por *giardia* no causan enfermedades, las infecciones graves pueden resultar en diarrea.

La *giardia* es más difícil de diagnosticar que otros parásitos intestinales, y es posible que se necesiten hacer varias pruebas al excremento antes de encontrarse. Si fuese necesario, su veterinario le recomendará un tratamiento con medicamentos para eliminar la infección. Ya que es altamente contagiosa entre animales, es importante una buena higiene cuando se tienen varias mascotas en el hogar.

Para más información, visite:

[www.avma.org](http://www.avma.org)



[www.avma.org](http://www.avma.org) | 800.248.2862

# LOS PARÁSITOS INTERNOS EN LOS PERROS Y LOS GATOS

Presentado por su veterinario y por la American Veterinary Medical Association



# LA MAYORÍA DE LOS PARÁSITOS INTERNOS

son gusanos y organismos unicelulares que pueden vivir en los intestinos de perros y gatos. Los gusanos más comunes son los nemátodos, las uncinarias, los gusanos látigo y las solitarias. Los parásitos unicelulares más comunes son *la coccidiasina* y *la giardia*.

## ¿QUÉ SON LOS NEMÁTODOS Y CÓMO SE PROPAGAN?

Los nemátodos son los parásitos intestinales más comunes en perros y gatos de todo el mundo. Los animales con nemátodos transmiten la infección a otros animales cuando los huevos de los gusanos se convierten en larvas y están presentes en las heces del animal (excremento). Su mascota puede infectarse al comer tierra infectada, al lamerse el pelo o las patas contaminadas o por beber agua contaminada.

Las perras infectadas pueden transmitir la infección a sus cachorros antes de nacer o después por medio de la leche materna. Las gatas infectadas no pueden infectar a sus gatitos antes de nacer, pero pueden transmitir la infección a través de la leche materna al amamantarlos.

## ¿Cuáles son los riesgos de salud para las mascotas y las personas?

Los cachorros y los gatitos son los más propensos a contraer infecciones por nemátodos. Ya que los nemátodos viven en el intestino delgado, roban los nutrientes de la comida que las mascotas ingieren, lo cual puede llevar a desnutrición y a problemas intestinales. Conforme las larvas se mueven por el cuerpo de una mascota, los animales jóvenes pueden desarrollar serios problemas respiratorios tales como neumonía.

Las infecciones por nemátodos son enfermedades zoonóticas, lo que significa que son enfermedades de animales que pueden transmitirse a los humanos. Aunque el contacto directo con perros y gatos infectados incrementa el riesgo de que una persona contraiga una infección por nemátodos, la mayoría de las infecciones se presentan por ingerir accidentalmente las larvas de los gusanos o por larvas que se introducen por la piel. Por ejemplo, los niños están en riesgo de infección si juegan en zonas que puedan contener heces infectadas (por ejemplo, un montón de basura o cajas de arena), de donde puedan tomar las larvas en sus manos. Si no trata la infección, los nemátodos en las personas pueden causar serios problemas de salud cuando las larvas entran en los órganos y en otros tejidos, lo que puede causar daños en los pulmones, cerebro e hígado. Si las larvas de los nemátodos ingresan a los ojos, pueden causar ceguera parcial permanente.

## ¿QUÉ SON LAS UNCINARIAS Y CÓMO SE PROPAGAN?

Las uncinarias son los parásitos intestinales más comunes después de los nemátodos y se encuentran en perros, aunque en menor grado también se pueden encontrar en gatos. Su mascota puede infectarse cuando la larva penetra la piel del animal o la mucosa interna del hocico. Una perra infectada puede transmitir la infección a sus cachorros a través de la leche materna, pero esto no ocurre en los gatos.

## ¿Cuáles son los riesgos de salud para las mascotas y las personas?

Las uncinarias son parásitos peligrosos porque de hecho muerden las paredes intestinales de un animal y succionan la sangre. Al igual que en el caso de los nemátodos, los cachorros y los gatitos tienen un alto riesgo de infección y de desarrollar enfermedades severas. Si no se tratan, las infecciones por uncinarias pueden causar debilidad, desnutrición y una pérdida de sangre que podría poner en riesgo la vida.

Al igual que con los nemátodos, las infecciones por uncinarias son zoonóticas, y las infecciones se presentan normalmente al ingerir las larvas de manera accidental o al introducirse éstas por la piel. En los humanos, las infecciones por uncinarias causan problemas en la salud cuando las larvas penetran en la piel. Las larvas producen una fuerte comezón y zonas rojas con apariencia de túneles conforme se van moviendo a través de la piel y, si se ingieren de manera accidental, pueden causar problemas intestinales.

## ¿QUÉ SON LOS GUSANOS LÁTIGO Y CÓMO SE PROPAGAN?

Estos gusanos reciben ese nombre por su forma similar a un látigo. Los animales con gusanos látigo transmiten la infección a otros animales cuando los huevos del gusano se transforman en larvas y éstas son transmitidas en las heces (excremento). Su mascota puede infectarse al comer tierra infectada o al lamer su pelaje o patas contaminadas.

## ¿Cuáles son los riesgos de salud para las mascotas y las personas?

Al igual que las uncinarias, los gusanos látigo entierran su cabeza en las paredes intestinales de un animal y succionan la sangre, pero generalmente son menos dañinos y no suelen causar problemas a la salud. Ocasionalmente, pueden desarrollarse infecciones fuertes y provocar diarrea, pérdida de peso y de sangre. Las larvas de los gusanos látigo rara vez infectan a los humanos cuando son ingeridas de manera accidental.

Las infecciones por ascárides y uncinaria pueden transmitirse a las personas.

